



Ça marche! Vers des déplacements à pied sécuritaires



Préparé par

MAUDE LEBLANC
KATHERINE SIMONEAU
CHARGÉES DE PROJET

ÇA MARCHE!

Vers des déplacements à pied sécuritaire



INTRODUCTION

La formation *Ça marche ! vers des déplacements à pied sécuritaires* vise à fournir aux élèves de 3e et de 4e année du primaire les outils nécessaires afin d'effectuer des déplacements à pied vers l'école et dans leur quartier de manière autonome et sécuritaire. Les responsables de la formation initient les jeunes à la sécurité routière par des activités interactives, des mises en situation et des jeux afin de les amener à adopter des comportements et des pratiques sécuritaires lors de leurs déplacements à pied. Cette formation comprend un volet théorique, un volet pratique et, en complément, un volet mobilisation.

Encourager les déplacements à pied de courte durée chez les jeunes est un bon moyen de lutter contre la sédentarité. Les bienfaits de la marche pour la santé et le développement de leur autonomie sont largement connus, et sa pratique quotidienne constitue une assise solide aux saines habitudes de vie. Toutefois, la part des déplacements actifs chez les enfants décline sans cesse au profit des déplacements motorisés, contribuant ainsi à l'insécurité en zone scolaire. La formation *Ça marche ! vers des déplacements à pied sécuritaires* vise donc à favoriser des déplacements sécuritaires et à encourager l'utilisation de la marche chez les enfants.

MENU

NOS RÉALISATIONS	03
JUIN 2025 À JUIN 2026	
ACTIVITÉ MOBILISATION	04
JUIN 2026	
FORCE ET DIFFICULTÉS	06
PERSPECTIVES 2026-2027	07
MOT DE LA FIN	08
ANNEXES	09
TÉMOIGNAGES	
PHOTOS	

ÇA MARCHE! EN CHIFFRE

RÉSUMÉ DE NOS RÉALISATIONS - JUIN 2025 À JUIN 2026



SUR LE TERRITOIRE DU SAGUENAY



21

Ateliers donnés



8

Écoles visités



490

Élèves formés

SUR LE TERRITOIRE DU LAC SAINT-JEAN



3

Ateliers donnés



3

Écoles visités



53

Élèves formés

TÉMOIGNAGE D'UNE ENSEIGNANTE

“Nous avons suivi la formation en début d’année scolaire et nous marchons maintenant 10 minutes tous les matins! Les élèves aiment beaucoup ce moment et remarquent lorsque d’autres piétons ont des comportements à risque lors des traverser! Cette formation est une belle amélioration pour nos déplacements lors nos sorties extérieures! Les élèves ont adopté des comportements beaucoup plus sécuritaires. Nous espérons pouvoir vivre cette belle formation à chaque année!”

-Enseignante de 3e année

ACTIVITÉ DE MOBILISATION

ÉCOLE SAINT-MARIE-MÉDIATRICE DE JONQUIÈRE



MISE EN CONTEXTE

Le volet mobilisation permet aux élèves de développer un esprit de communauté et leur engagement social auprès de leur collectivité. Par une activité favorisant l'échange, ces jeunes mobiliseront les décideurs publics à agir pour corriger les enjeux de mobilité rencontrés.

Pour ce faire, le 15 juin 2026, à l'école Sainte-Marie-Médiatrice de Jonquière, la direction de l'école, les décideurs, la santé publique, le centre de gestion des déplacements ainsi que le service d'urbanisme de Ville de Saguenay sont venus rencontrer les élèves de 3e année.

Les élèves ont été interpellés sur leur ressenti lors d'une marche exploratoire autour de l'école avec les invités et les médias. Le but étant de mobiliser toute la communauté autour des enjeux de sécurité présents autour de l'école et d'inviter tout le monde à la prudence. Les élèves ont d'ailleurs appris à communiquer efficacement leurs opinions et leurs besoins auprès d'acteurs locaux.

Personnes présentes lors de la mobilisation

- Justin Carrier - Tracé, Centre de gestion des déplacements du Saguenay Lac St-Jean
- Catherine Delisle - Service d'urbanisme de la Ville de Saguenay
- Jonathan Nault - Directeur du service du secrétariat général et des communications du CSSDLJ
- Marco Lavoie - Directeur de l'école Sainte-Marie-Médiatrice de Jonquière

Rayonnement

Nous espérons que cette activité de mobilisation mettra de l'avant les enjeux de sécurité piétonne autour des écoles et amènera les différents acteurs à prendre action afin de permettre à tous les élèves de se déplacer à pied de façon sécuritaire.

ACTIVITÉ DE MOBILISATION

ÉCOLE SAINT-MARIE-MÉDIATRICE DE JONQUIÈRE



TÉMOIGNAGES D'ÉLÈVES PARTICIPANTS

«Je me sens en confiance pour traverser cette intersection, parce que nous avons pratiqué avec les animatrices, alors maintenant je sais comment faire.»

Élève de 3e année, classe de Madame Vicky

«J'ai peur de traverser ici, parce que les voitures vont vite et elles ne s'arrêtent pas tout le temps.»

Élève de 3e année, classe de Madame Vicky

«Cette intersection me stress beaucoup parce que mon amie a failli avoir un accident avec une voiture qui est passée sur la rouge ici l'autre jour.»

Élève de 3e année, classe de Madame Vicky



PHOTOS DE L'ÉVÉNEMENT

Des images de l'activité de mobilisation à l'école Sainte-Marie-Médiatrice de Jonquière sont disponibles en annexe 2.

FORCES ET DIFFICULTÉS RENCONTRÉES



SUCCÈS ET POINTS FORTS DU PROGRAMME

- **Renforcement du sentiment de confiance des élèves** lors de leurs déplacements à pied, favorisant une plus grande autonomie et une appropriation positive de l'espace public.
- **Sensibilisation accrue de divers acteurs du milieu** (élèves, personnel scolaire, communauté et décideurs) aux enjeux de sécurité vécus par les piétons, notamment grâce à l'activité de mobilisation impliquant un·e élu·e.
- Offre d'un **programme clé en main** pour le personnel enseignant, facilitant l'intégration du programme Ça marche! dans le milieu scolaire et contribuant à une participation accrue des écoles.
- **Implication active des écoles** dans le déroulement des activités, notamment par la mobilisation d'un quatrième adulte accompagnateur lors de la marche exploratoire, ce qui permet d'assurer un encadrement sécuritaire optimal et d'offrir une rétroaction plus individualisée aux élèves.

OBSTACLES ET LIMITES DU PROGRAMME

- Difficulté à **rejoindre certains milieux** qui bénéficieraient pourtant fortement du programme, notamment en raison de contraintes organisationnelles.
- **Variabilité des conditions de circulation** lors de la marche exploratoire, selon le moment de la journée, pouvant réduire le niveau de complexité de l'exercice et l'exposition réelle aux situations de circulation auxquelles les élèves sont habituellement confrontés.
- Présence de secteurs présentant des **enjeux de sécurité routière importants**, nécessitant une vigilance accrue de la part des animateur·rice·s afin d'assurer le bon déroulement et la sécurité de l'activité.
- **Faible proportion d'élèves se déplaçant à pied** dans certains milieux, ce qui peut entraîner un sentiment de moindre pertinence ou d'engagement envers le programme pour une partie des participants.
- **Mobilisation variable des acteurs** municipaux et communautaires, rendant parfois plus difficile la tenue d'activités de concertation ou la participation d'él·u·e·s selon les contextes locaux.

AMÉLIORATIONS ET PERSPECTIVES FUTURES



AMÉLIORATIONS

- **Élargir l'offre du programme** sur le territoire du Saguenay-Lac-Saint-Jean en l'offrant dans un plus grand nombre d'écoles, afin de former davantage d'élèves issus de différents milieux.
- **Renforcer les stratégies de déploiement** auprès des milieux plus **vulnérables** ou moins accessibles, afin d'assurer une plus grande équité dans l'accès au programme et de rejoindre les écoles qui en ont le plus besoin.
- Effectuer une **catégorisation des milieux selon leurs besoins**, et prioriser l'offre de formation dans les secteurs où les enjeux de sécurité piétonne sont les plus importants.
- **Développer et consolider la collaboration** avec les milieux municipaux, afin de favoriser une prise de conscience collective et la mise en place d'actions concrètes en matière de sécurité piétonne.

PERSPECTIVES À LONG TERME

À terme, le déploiement du programme *Ça marche! Vers des déplacements à pieds sécuritaires* à l'ensemble des élèves de la région permettra d'améliorer significativement la sécurité des déplacements à pied en milieu scolaire. En outillant les enfants dès le primaire, le programme favorisera l'adoption de comportements sécuritaires durables et renforcera leur autonomie dans leurs déplacements quotidiens.

Ce déploiement régional contribuera à instaurer une culture de mobilité active et sécuritaire, à réduire les risques d'accidents aux abords des écoles et à encourager la marche comme mode de transport sain et durable. Ultimement le programme pourrait se positionner comme un outil structurant pour les collectivités, favorisant le dialogue entre les milieux scolaires, municipaux et communautaires autour des enjeux de sécurité routière et de déplacements actifs.

Au cours de la saison 2025-2026, un fort intérêt envers le programme de la part des enseignant.e.s et des écoles de la région a été noté. Il est réaliste de penser que la demande pour le programme sera encore plus marquée dans les prochaines années, maintenant que le programme s'est fait connaître.

MOT DE LA FIN



REMERCIEMENTS

Nous vous remercions de vous joindre à nous dans cette mission visant à rendre la mobilité active accessible et sécuritaire pour toutes et tous.

Nous remercions sincèrement nos partenaires financiers pour leur confiance et leur engagement envers le projet « Ça marche! Vers des déplacements à pied sécuritaires ». Chaque jeune qui gagne en confiance, en autonomie et en sécurité lors de ses déplacements représente un pas de plus vers des communautés plus actives, inclusives et durables.

Merci à Piétons Québec, créateur du programme, à la TIR-SHV (En mouvement Saguenay-Lac-Saint-Jean), à la Société de l'assurance automobile du Québec et à la Caisse Desjardins des Cinq-Cantons pour leur soutien financier essentiel au déploiement de ce programme.

Nous remercions également les enseignantes, qui s'engagent chaque jour auprès des jeunes. Ensemble, nous construisons un avenir durable !



**Société de l'assurance
automobile**

Québec



ANNEXES 1 - TÉMOIGNAGES



Témoignages de parents dont les enfants ont reçus la formation

“Avant cette formation, j’étais souvent inquiète quant à la sécurité dans les rues avoisinantes. Depuis, j’ai constaté un changement dans son comportement ; il est plus attentif aux intersections, regarde des deux côtés avant de traverser et comprend mieux les règles à suivre pour se déplacer de façon sécuritaire.”

“Cette formation a permis à mon fils de gagner en confiance et en autonomie. Je le sens maintenant capable de marcher jusqu’à l’école ou pour aller chez des amis de manière responsable. Moi, comme parent, je me sens rassurée de savoir qu’il a les bons réflexes pour assurer sa sécurité.”

“Je considère que ce type de formation est essentiel pour les enfants, puisqu’il favorise non seulement leur sécurité, mais aussi leur autonomie et de saines habitudes de déplacement dès le jeune âge.”

“Philippe a adoré son activité et il m’a parlé des dangers des angles mort à pied et en voiture. Je me sens plus confiant de le laisser marcher seul vers l’école.”



ANNEXE 2 - PHOTOS DE L'ACTIVITÉ MOBILISATION



École Sainte-Marie-Médiatrice de Jonquière

